



Coachingsprofiel Siebke Kaat

Algemene gegevens

Geboortedatum: 7-9-1961

Getrouwd, 2 kinderen

Vennoot van Pragmavision (www.pragmavision.nl)

siebke.kaat@pragmavision.nl

06 – 17 55 25 85

Bezoekadres: Arnhemseweg 43, 6711 GR Ede

In mijn werken benut ik dat wat nodig en passend is voor u en uw vraag. Methodieken en werkwijze stem ik daarop af.

Mijn focus is: wat maakt dat u de gestelde doelen behaalt, wat maakt dat u meer tot uw recht komt, en wat kan ik betekenen zodat u mij na enkele bijeenkomsten niet meer nodig heeft maar op eigen kracht verder kunt.

Praktisch:

Meestal gaat het om 5 gesprekken van 1,5 – 2 uur. Deze kunnen op de eigen locatie plaatsvinden.

De tijd tussen de gesprekken varieert, en wordt samen bepaald. Desgewenst vindt er een begin- en/of tussengesprek plaats samen met de direct leidinggevende.

Oplossingsgericht werken

Steeds staat de vraag centraal wat u na de coaching anders wilt zien. En wel in zo concreet mogelijke voorbeelden; stel u had een toverstokje en de coaching was 200% geslaagd, wat zou u er dan morgen van merken, wat zouden anderen ervan merken? Deze concretisering helpt om tussentijds te kijken hoever u staat in het coachingstraject.

Achtergrond van mijn werken: Methodieken en visie

Life Orientations (LIFO).

Ik ben licentiehoudster van LIFO. Aan de hand van een zelftest wordt een persoonlijk profiel gemaakt. Hierbij worden de kwaliteiten, valkuilen en blinde vlekken benoemd, zowel in normale als in stressvolle omstandigheden. Het is een manier om in de spiegel te kijken. Vaak wordt het profiel aan anderen gegeven voor commentaar. Ook kan op basis van het profiel gekeken worden in welke soort omgeving u het best tot uw recht komt. Desgewenst kan een 2-profiel gemaakt worden, om de relatie met een collega te verbeteren, en over en weer elkaar's kwaliteiten te leren zien en benutten.

Achterliggende visie:

- ken je kwaliteiten
- besef wanneer je kwaliteiten je valkuilen worden
- ken je blinde vlekken, en kies ervoor om die al dan niet te ontwikkelen
- probeer aan te sluiten bij de stijl van de ander

Loopbaanwaarden en competenties.

Bij loopbaanvragen werk ik vanuit de volgorde: wie ben ik, wat wil ik, wat kan ik. Zodat naast de competenties ook de werkomgeving, de persoonlijke waarden en de ontwikkelkansen een plaats krijgen in de vervolgstap.

Systeemdynamiek.

Naast persoonlijke en groepsdynamische aspecten spelen er vaak ook andere factoren. Middels een krachtenveld-opstelling kan inzicht gekregen worden in onderliggende patronen en dynamieken.

Relevante opleidingen

Sociale en Organisationspsychologie (Vrije Universiteit)

Life Orientations (Match)

Loopbaanadvies (Phoenix)

Systeemdynamiek en organisatie-opstellingen (Bert Hellinger Instituut)